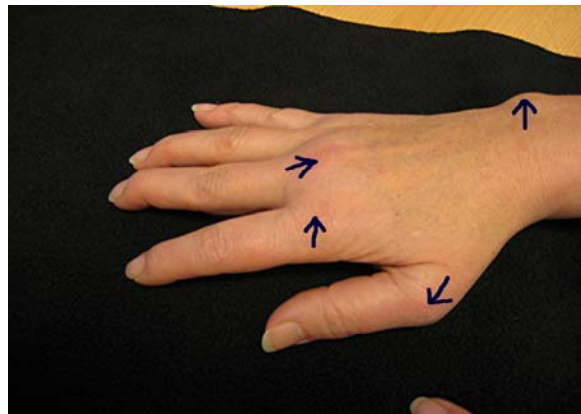


Leide ich an Arthrose oder an Arthritis der Hände?

Warum ist der Unterschied zwischen beiden Erkrankungen wichtig, wenn doch beide Schmerzen verursachen? Die Erklärung ist einfach, die Arthritis fängt mit einer Entzündung im Gelenk an und bedarf einer raschen Therapie, denn sie hat es darauf abgesehen, die Gelenke zu zerstören.

Bei der Arthrose findet im Laufe des Lebens ein Knorpelverlust statt, die Arthrose entwickelt sich langsam und bereitet sukzessive immer mehr Schmerzen.

Fast immer kann man sagen, für die Arthrose kann man nichts, die passiert einem, für die Arthritis kann man auch nichts, für die gibt es aber immer eine Ursache!



Langsamer, schleichender Beginn

Eher harte Knötchen an den Finger Mittel- und Endgelenken

Kurze Morgensteifigkeit, einige Minuten

Schmerzhafte Schübe witterungsabhängig
Vor allem Herbst Winter Frühjahr

Die Ursache: Knorpelabnutzung

Therapie: Knorpelaufbaupräparate
Physikalische Maßnahmen, Schmerz
Stillende Medikamente

schneller Beginn, Gelenke sind plötzlich geschwollen

Teigig weiche Schwellungen an den Fingergrundgelenken und Handgelenken

längere Morgensteifigkeit, mitunter bis mittags andauernd

Schübe eher unabhängig von der Jahreszeit

Die Ursache: Autoimmunerkrankungen, Psoriasis, Gicht, als reaktive Arthritis im Rahmen von Infektionen, auf Basis einer Arthrose

Therapie: Rascher Einsatz von Basistherapien, Kortisontherapie zu Beginn und bei Schüben
Schmerzstillende Medikamente, physikalische Maßnahmen